

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 30. 3. 2020 DO 5. 4. 2020

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 30.3.	D3BCD, D2BCD, D7BCD, 6-10 rozok grahamovy 1 ks, maslo 20g, sunka 20,30,45,50g, caj ovocny - celodenny D3 A, D3 E, D2 AE, D5E, D7 A, D9 E, D10 E, bml A, 10-15 rozok grahamovy 2 ks, maslo 20g, sunka 20,30,45,50g, caj ovocny - celodenny D5bml rozok grahamovy 2 ks, horcica 15 g, sunka 20,30,45,50g, caj ovocny - celodenny D8 C, bml D rozok grahamovy 1 ks, horcica 15 g, sunka 20,30,45,50g, caj ovocny - celodenny BLPK caj ovocny - celodenny, corn flakes 50g s mliekom 280ml	D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2BCD, D5E, D5bml, D7 A, D7BCD, D8 C, D9 E, D10 E, bml D, bml A, D10 E, bml D, bml A, BLPK, 6-10, 10-15 ovocie 1 ks	D3BCD, D2BCD, D5E, D5bml, D7 A, D7BCD, D8 C, D9 E, D10 E, bml D, bml A, 6-10, 10-15 pol. zeleninova s ovs.vloc. 0,33L, mlety rezen so syrom 0,90,110,130g, zemiakova kasa 140,160,210,260g, salat cviklovy 50,75,75,100g D3 A, D3 E, D2 AE pol. zeleninova s ovs.vloc. 0,33L, mlety rezen so syrom 0,90,110,130g, zemiaky mast. maslom a cibul. 260 gr., salat cviklovy 50,75,75,100g BLPK pol. sojova so zemiakmi a zeleninou 180,200,220,250ml, kuracie prsia na zelenine 36,42,48,54,60g, zemiakova kasa 140,160,210,260g, salat cviklovy 50,75,75,100g Z pol. zeleninova s ovs.vloc. 0,33L, zemiaky mast. maslom a cibul. 260 gr., mlety rezen so syrom 0,90,110,130g, mineralka 200,200,200,250 ml, salat uhorkovy 60,90,90,120g	D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2 AE, D2BCD, D5E, D5bml, D7 A, D7BCD, D8 C, D9 E, D10 E, D10 E, bml D, bml A, BLPK, 6-10, 10-15 banan 1 ks	D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2BCD, D5E, D5bml, D7 A, D7BCD, D8 C, D9 E, D10 E, bml D, bml A, BLPK granadiersky pochod so syrom 170,240,300,350g, salat zelerovy 50,70,70,90g 6-10, 10-15 granadiersky pochod so syrom 170,240,300,350g	D9 E rozok grahamovy 1 ks, pasteka 0.5ks

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ut 31.3.	D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2BCD, D5E, D7 A, D7BCD, D8 C, D9 E, D10 E, 6-10, 10-15 chlieb 50,70,80,100g, natierka tvarohova s mrkvou 20,26,32,40g, caj ovocny - celodenny D5bml, bml D, bml A chlieb 50,70,80,100g, sojova natierka 50gr., mrkva struhana 30g, caj ovocny - celodenny BLPK chlieb bezglutenovy 100g, sojova natierka 50gr., mrkva struhana 30g, caj ovocny - celodenny	D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2BCD, D5E, D5bml, D7 A, D7BCD, D8 C, D9 E, D10 E, bml D, bml A, BLPK, 6-10, 10-15 ovocie 1 ks	D3BCD, D3 A, D3 E, D5E, D7 A, D7BCD, D10 E, bml D, bml A, BLPK, 6-10, 10-15 pol. porova so zemiakmi 180,200,220,250ml, kuracie sote s omáčkou 36,42,48,54,60g, ryza 110,150,170,190g D2 AE, D2BCD pol. zemiaková 250ml, kuracie sote s omáčkou 36,42,48,54,60g, ryza 110,150,170,190g D5bml pol. porova so zemiakmi 180,200,220,250ml, kuracie sote s omáčkou 36,42,48,54,60g D8 C pol. porova so zemiakmi 180,200,220,250ml, pol. porova so zemiakmi 180,200,220,250ml, kuracie sote s omáčkou 36,42,48,54,60g, ryza 110,150,170,190g, zel. obloha (mrkva, hl.kapusta) 80g D9 E pol. porova so zemiakmi 180,200,220,250ml, kuracie sote s omáčkou 36,42,48,54,60g, ryza 110,150,170,190g, zel. obloha (mrkva, hl.kapusta) 80g Z pol. porova so zemiakmi 180,200,220,250ml, kuracie sote s omáčkou 36,42,48,54,60g, ryza 110,150,170,190g, zel. obloha (mrkva, hl.kapusta) 80g, mineralka 200,200,200,250 ml	D3BCD, D2BCD, D5bml, BLPK, 6-10 ovsene mlieko 2,5 dcl ochutené D3 A, D3 E, D2 AE, D5E, D7 A, D7BCD, D10 E, bml D, bml A, 10-15 ovsene mlieko 2,5 dcl ochutené, lupacka 1 ks D8 C, D9 E ovsene mlieko 2,5 dcl ochutené, rozok grahamovy 1 ks	D3BCD, D3 A, D3 E, D7 A, D7BCD, D8 C, D9 E, D10 E, bml D, bml A, BLPK, 6-10, 10-15 privarok sosovicovy 160g,200g,240g, 300g, zemiaky varene 130,150,200,250g, varene vajce 0,5 ks D2 AE, D2BCD, D5E, D5bml salama dusena dietna 40,90g, zemiaky varene 130,150,200,250g, kompot 100,130,130,150g	D9 E jogurt biely 1ks, rozok grahamovy 1 ks

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 1.4.	D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2BCD, D5E, D7 A, D7BCD, D10 E, 6-10, 10-15 chlieb 50,70,80,100g, natierka talianska 20,26,32,40g, čaj ovocny so sirupom - celodenny D5bml, bml D, bml A chlieb 50,70,80,100g, sojova natierka 50gr., čaj ovocny so sirupom - celodenny D8 C, D9 E chlieb 50,70,80,100g, natierka talianska 20,26,32,40g, čaj ovocny celodenny D:9 BLPK chlieb bezglutenovy 100g, sojova natierka 50gr., čaj ovocny so sirupom - celodenny	D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2BCD, D5E, D5bml, D7 A, D7BCD, D8 C, D9 E, D10 E, bml D, bml A, BLPK, 6-10, 10-15 ovocie 1 ks	D3BCD, D3 A, D3 E, D7 A, D7BCD, D8 C, D9 E, D10 E, 10-15 pol. z fazulkovych strukov 180,200,220,250ml, moravsky vrabec 36,42,48,54,90g, zemiakova kasa 140,160,210,260g, salat z kyslej kapusty s kapiou 55,90,90,110g D2 AE, D2BCD, D5E pol. zemiakova 250ml, moravsky vrabec 36,42,48,54,90g, zemiakova kasa 140,160,210,260g, kompot 100,130,130,150g D5bml pol. zemiakova 250ml, moravsky vrabec 36,42,48,54,90g, zemiakova kasa 140,160,210,260g bml D, bml A, BLPK, 6-10 pol. z fazulkovych strukov 180,200,220,250ml, moravsky vrabec 36,42,48,54,90g, zemiakova kasa 140,160,210,260g, kompot 100,130,130,150g Z pol. z fazulkovych strukov 180,200,220,250ml, moravsky vrabec 36,42,48,54,90g, zemiakova kasa 140,160,210,260g, salat z kyslej kapusty s kapiou 55,90,90,110g, mineralka 200,200,200,250 ml	D3BCD, D2BCD, D5bml, D7BCD, D8 C, bml A, 6-10 presnidavka 1ks D3 A, D3 E, D2 AE, D5E, D7 A, D10 E, bml D, 10-15 presnidavka 1ks, lupacka 1 ks D9 E maslo 10g, rozok grahamovy 1 ks, zel. obloha uhorka salatova 13,16,20,24g BLPK sojaciak 1ks	D3BCD, D7BCD chlieb 50,70,80,100g, parenica 1 ks, paradajka 0,5 ks, maslo 20g D3 A, D3 E, D5E, D7 A, D9 E, D10 E, 10-15 chlieb 150g, parenica 1 ks, paradajka 0,5 ks, maslo 20g D2 AE chlieb 150g, parenica 1 ks, maslo 20g D2BCD chlieb 50,70,80,100g, parenica 1 ks, maslo 20g D5bml, bml A chlieb 50,70,80,100g, sojovy syr 125g, paradajka 0,5 ks D8 C chlieb 50,70,80,100g, syr bambino 1 ks, paradajka 0,5 ks, maslo 20g bml D chlieb 150g, sojovy syr 125g, paradajka 0,5 ks BLPK chlieb bezglutenovy 150g, sojovy syr 125g, uhorka salatova 50gr. 6-10 chlieb 50,70,80,100g, paradajka 0,5 ks, syrokrem 50g/1ks	D9 E chlieb 50g, horcica 15 g, sunka 20g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 2.4.	D3BCD, D2 AE, D7BCD, D8 C chlieb 50,70,80,100g, nutela 20,26,32,40g, mlieko 150,200,200,250 ml, caj ovocny - celodenny D3 A, D3 E, D2BCD, D5E, D7 A, D10 E, 10-15 rozky 2 ks, nutela 20,26,32,40g, mlieko 150,200,200,250 ml, caj ovocny - celodenny D5bml chlieb 50,70,80,100g, pasteka 0.5ks, caj ovocny - celodenny D9 E chlieb 50,70,80,100g, pasteka 0.5ks, mlieko 150,200,200,250 ml, caj ovocny - celodenny bml D, bml A rozky 2 ks, nutela 20,26,32,40g, caj ovocny - celodenny, sojove mlieko 2,5 dl BLPK chlieb bezglutenovy 100g, nutela 20,26,32,40g, caj ovocny - celodenny, sojove mlieko 2,5 dl 6-10 rozok 1 ks, nutela 20,26,32,40g, mlieko 150,200,200,250 ml, caj ovocny - celodenny	D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2BCD, D5E, D5bml, D7 A, D7BCD, D8 C, D9 E, D10 E, D7BCD, D8 C, D9 E, D10 E, bml D, bml A, BLPK, 6-10, 10-15 ovocie 1 ks	D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2BCD, D5E, D5bml, D7 A, D7BCD, D8 C, D9 E, D10 E, bml D, bml A, 6-10, 10-15 pol. brokolicova kremova 180,200,220,250ml, hov.pecienka znojemska 34,40,46,52,58g, tarhona 110,140,170,210g BLPK pol. brokolicova kremova 180,200,220,250ml, hov.pecienka znojemska 34,40,46,52,58g, zemiaky varene 130,150,200,250g Z pol. brokolicova kremova 180,200,220,250ml, hov.pecienka znojemska 34,40,46,52,58g, tarhona 110,140,170,210g, mineralka 200,200,200,250 ml	D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2BCD, D5E, D5bml, D7 A, D7BCD, D8 C, D9 E, D10 E, bml D, bml A, BLPK, 6-10, 10-15 puding 210,150,150,210g	D3BCD, D2BCD, D5bml, D7BCD, D8 C, bml D, BLPK, 6-10 privarok kalerabovy so zemiakmi 140g,160g,190g,210g, salama dusena dietna 40,90g D3 A, D3 E, D2 AE, D5E, D7 A, D9 E, D10 E, bml A, 10-15 privarok kalerabovy so zemiakmi 140g,160g,190g,210g, salama dusena dietna 40,90g, chlieb 50,70,80,100g	D9 E oblozeny chlebík 100,130,150,195g
Pi 3.4.	D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2BCD, D5E, D7 A, D7BCD, D8 C, D9 E, D10 E, 6-10, 10-15 chlieb 50,70,80,100g, natierka mrkvova 20,26,32,40g, caj ovocny - celodenny D5bml, bml D, bml A chlieb 50,70,80,100g, pasteka 0.5ks, caj ovocny - celodenny BLPK coko gulky 50g s mliekom 280ml, caj ovocny - celodenny	D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2BCD, D5E, D5bml, D7 A, D7BCD, D8 C, D9 E, D10 E, bml D, bml A, BLPK, 6-10, 10-15 ovocie 1 ks	D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2BCD, D5E, D5bml, D7 A, D7BCD, D8 C, D9 E, D10 E, bml D, bml A, BLPK, 6-10, 10-15 pol. ragu 180,200,220,250 ml, karfiol ako mozocek 130,160,200,240g, zemiakova kasa 140,160,210,260g Z pol. ragu 180,200,220,250 ml, vyprazany karfiol 0,150,170,200g, zemiaky varene 130,150,200,250g, tatarska omacka 40 gr., mineralka 200,200,200,250 ml, ovocie 1 ks	D3BCD, D2BCD, D5bml, D7BCD, bml D, BLPK, 6-10 banan 1 ks D3 A, D3 E, D2 AE, D5E, D7 A, D8 C, D9 E, D10 E, bml A, 10-15 pasteka 0.5ks, rozok grahamovy 1 ks	D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2BCD, D5E, D5bml, D7 A, D7BCD, D8 C, D9 E, bml D, bml A, BLPK, 6-10, 10-15 kasa ryzova s kompotom 235,270,310,360g D10 E kasa ryzova s kompotom 235,270,310,360g, kasa ryzova s kompotom 235,270,310,360g	D9 E acidofilne mlieko biele 1ks

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 4.4.	D3BCD, D2BCD, D5bml, D7BCD, bml D, 6-10 mramorovy rozok 1 ks, caj ovocny - celodenny, granko 150,200,200,250ml D3 A, D3 E, D2 AE, D5E, D10 E, bml A, 10-15 mramorovy rozok 2 ks, caj ovocny - celodenny, granko 150,200,200,250ml D7 A mramorovy rozok 2 ks, caj ovocny - celodenny D8 C mramorovy rozok 1 ks, caj ovocny celodenny D:9, granko 150,200,200,250ml D9 E rozok grahamovy 2 ks, sunka 20,30,45,50g, horcica 15 g, caj ovocny celodenny D:9 BLPK chlieb bezglutenovy 100g, sunka 20,30,45,50g, horcica 15 g, caj ovocny - celodenny, granko 150,200,200,250ml	D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2BCD, D5E, D2 AE, D2BCD, D5E, D5bml, D7 A, D7BCD, D8 C, D9 E, D10 E, D7BCD, D8 C, D9 E, D10 E, bml D, bml A, BLPK, 6-10, 10-15 ovocie 1 ks	D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2BCD, D5E, D5bml, D7 A, D7BCD, D8 C, D9 E, D10 E, bml D, bml A, BLPK, 6-10, 10-15 pol. zeleninova so syrom 180,200,220,250g, brav.stehno po juhoslovansky 36,42,48,54,60g, ryza 110,150,170,190g Z pol. zeleninova so syrom 180,200,220,250g, brav.stehno po juhoslovansky 36,42,48,54,60g, ryza 110,150,170,190g, mineralka 200,200,200,250 ml	D3BCD, D2BCD, D7BCD, 6-10 jogurt ovocny 1ks D3 A, D3 E, D2 AE, D5E, D7 A, D10 E, 10-15 jogurt ovocny 1ks, rozok 1 ks D5bml, bml D, bml A, BLPK sojacak 1ks D8 C jogurt biely 1ks D9 E jogurt biely 1ks, rozok grahamovy 1 ks	D3BCD, D2BCD, D5bml, D7BCD, D8 C, bml A, BLPK, 6-10 pol. gulasova na večeru nad15r.zam.600gr. D3 A, D3 E, D2 AE, D5E, D7 A, D9 E, D10 E, bml D, 10-15 pol. gulasova na večeru nad15r.zam.600gr., chlieb 50g	D9 E rozok grahamovy 1 ks, syr tvrdy 20g, maslo 10g
Ne 5.4.	D3BCD, D2BCD, D5bml, D7BCD, D8 C, bml D, 6-10 rozok grahamovy 1 ks, pasteka 0.5ks, caj mäťovy - celodenný D3 A, D3 E, D2 AE, D5E, D7 A, D9 E, D10 E, bml A, 10-15 rozok grahamovy 2 ks, pasteka 0.5ks, caj mäťovy - celodenný BLPK chlieb bezglutenovy 100g, pasteka 0.5ks, caj mäťovy - celodenný	D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2BCD, D5E, D5bml, D7 A, D7BCD, D8 C, D9 E, D10 E, bml D, bml A, BLPK, 6-10, 10-15 ovocie 1 ks	D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2BCD, D5E, D5bml, D7 A, D7BCD, D8 C, D9 E, D10 E, bml D, bml A, 6-10, 10-15 pol. slepacia s rezancami 180,200,220,250 ml, kuracie prsia s broskynami 36,42,48,54,90g, bulgur 110,140,160,190g BLPK pol. slepacia s rezancami 180,200,220,250 ml, kuracie prsia s broskynami 36,42,48,54,90g, ryza 110,150,170,190g Z pol. slepacia s rezancami 180,200,220,250 ml, kuracie prsia s broskynami 36,42,48,54,90g, bulgur 110,140,160,190g, zeleninova ozdoba, mineralka 200,200,200,250 ml, keks 1ks	D3BCD, D2BCD, D7BCD, 6-10 mliečna ryža 1ks D3 A, D3 E, D2 AE, D5E, D7 A, D10 E, 10-15 mliečna ryža 1ks, piskoty 20g D5bml presnidavka 1ks D8 C, D9 E rozok grahamovy 1 ks, paradajka 1 ks, maslo 10g bml D piskoty 20g bml A presnidavka 1ks, piskoty 20g BLPK ovsene mlieko ochutené 0,33 dcl	D3BCD, D2BCD, D8 C, 6-10 chlieb 50,70,80,100g, natierka rybacia na V 40,52,64,80g D3 A, D3 E, D2 AE, D5E, D7 A, D7BCD, D9 E, D10 E, 10-15 chlieb 150g, natierka rybacia na V 40,52,64,80g, paprika 0.5 ks D5bml, bml D chlieb 50,70,80,100g, ryby v oleji 1ks bml A chlieb 150g, ryby v oleji 1ks, paprika 0.5 ks BLPK chlieb bezglutenovy 150g, ryby v oleji 1ks	D9 E rozok grahamovy 1 ks, syr troj. 1ks

Riaditeľka CSS Slniečko:

Vedúca Strav. úseku:

Vedúca OÚ:

Soc.prac./zástupca PSS: